



## Reiseapotheke

---

1. **Medikamente, die regelmässig zu Hause benötigt werden** (Allergien, Asthma, Diabetes etc.)
2. **Malariamedikamente bei Aufenthalt in Endemiegebiet:** Medikamente zur Chemoprophylaxe oder als Notfall-Medikament, entsprechend Empfehlungen.
3. **Schmerzen/Fieber:** Paracetamol (z.B. Dafalgan<sup>®</sup>, Panadol<sup>®</sup>) oder ähnliche
4. **Durchfall:**  
Elektrolytlösung Kinder (z.B. Elotrans<sup>®</sup>, Oralpädon<sup>®</sup>)  
Evtl. durchfallhemmendes Mittel (z.B. Lopimed<sup>®</sup>, Imodium<sup>®</sup>), Perenterol<sup>®</sup> 250  
Evtl. Antibiotikum (s.u.)
5. **Erkältungen:** Nasentropfen (z.B. Otrivin<sup>®</sup>, Vibrocil<sup>®</sup>, Rinosedin<sup>®</sup>), Salzlösung (z.B. Triomer<sup>®</sup>)  
Munddesinfektion: Lutschtabletten (z.B. Mebucaïne<sup>®</sup> f) oder Lösung (Hextril<sup>®</sup>)  
Hustensirup (z.B. Bexin<sup>®</sup>, Tuscalman<sup>®</sup>)
6. **Haut/Insektenstiche:** Betadine<sup>®</sup> flüssig, Kamillosan<sup>®</sup>, Fucidin<sup>®</sup> Salbe Fenestil<sup>®</sup> Gel, Stilex<sup>®</sup>-Gel
7. **Erbrechen/Reisekrankheit:** z.B. Motilium<sup>®</sup>, Paspertin<sup>®</sup>, Stugeron<sup>®</sup>, Itinerol<sup>®</sup>
8. **Augentropfen:** z.B. Visine<sup>®</sup>, Oculosan<sup>®</sup>
9. **Antibiotikum:** (selten notwendig, evtl. bei vorbestehenden Risikofaktoren)  
Z.B. Levofloxacin 500 mg oder Azithromycin 500 mg
10. **Mückenschutzmittel:** Für die unbedeckten Hautstellen: Anti Brumm forte<sup>®</sup>, Anti Brumm Naturel<sup>®</sup>, Anti Brumm Sensitiv<sup>®</sup>, Autan Protection Plus<sup>®</sup>, Autan Tropical<sup>®</sup>, KIK activ<sup>®</sup>, Nobite Extreme<sup>®</sup>, Sensolar 0Bite<sup>®</sup>  
**Spray für Kleidung:** BioKill<sup>®</sup>, Gesal<sup>®</sup> Protect dual insect, Nobite<sup>®</sup> Kleidung, Neocid Trix<sup>®</sup> Mottenspray, MükoRex<sup>®</sup>.
11. **Verbandmaterial:** Schnellverband, Heftpflaster, Elastische Binde, Gazebinde, Sicherheitsnadel
12. **Cold-Hot-Pack** (Kälte-Wärme-Beutel)
13. **Instrumente:** Fieberthermometer (bruchsicherer Hülle), kleine Schere, gute Pinzette
14. **Sonnenschutzmittel** (Faktor 20 und mehr), Sonnenbrille, Kopfbedeckung
15. **AIDS - Prophylaxe:** Kondome, Gummihandschuhe (falls eine Wunde bei einer möglicherweise HIV positiven Person versorgt werden muss); nur falls sehr schlechte medizinische Versorgung im Gastland: Spritzen, Nadeln, ev. Lanzette zur Blutentnahme sowie Objektträger für Blutausschick (Malariauntersuchung).

Die Apotheke muss dem Reisezziel, der Reisedauer sowie dem persönlichen Risiko angepasst werden. Dringend benötigte Medikamente sollten aufgeteilt transportiert werden (Handgepäck und aufgegebenes Gepäck).

---

**Praxis für Tropen und Reisemedizin**  
Dr. med. Bernhard R. Beck  
Rämistrasse 3, 8001 Zürich  
**Anmeldung:** 044 252 3060

[www.tropdoc.ch](http://www.tropdoc.ch)

**Reisemedizinisches Zentrum**  
Schweiz. Tropen- und Public  
Health-Institut  
Socinstrasse 57, 4051 Basel  
**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do: 16h – 19h  
Mi, Fr: 12h – 14h

[www.swisstph.ch](http://www.swisstph.ch)

**Poliklinik für Infektiologie und Reisemedizin**  
Universitätsspital Bern  
**Anmeldung:** 031 632 8899

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

**Reise- & Tropenmedizin Spitalzentrum Biel**  
Vogelsang 84  
2502 Biel  
**Anmeldung:** 032 324 34 58

[www.spitalzentrum-biel.ch](http://www.spitalzentrum-biel.ch)