



## Tropen- und Reisemedizin Hausarzt am Bellevue

Dr. med. Bernhard R. Beck

Facharzt für Tropen- + Reisemedizin

Facharzt Allgemeine Innere Medizin

Rämistr.3 / 8001 Zürich

Tel. 044 2523060

Fax 044 2523035

Mail: [praxis@tropdoc.ch](mailto:praxis@tropdoc.ch)

GLN 7601000378842 / ZSR N 2194.01

Zürich, den 30. Dezember 2020

Indikation COVID-19 Hochrisiko.docx

### Definition Hochrisikopatienten (Kt. Zürich Stand 30.12.2020)

#### Auflistung der Hochrisikoerkrankungen

Komorbiditäten / Kategorie Organsystem	Priorität Gruppe 1: High risk BGP (Detaillierte Definitionen)
<b>Herzerkrankung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chronische Herzinsuffizienz ab NYHA II</li><li>• Symptomatische chron. ischämische Herzkrankheit trotz medizinischer Therapie</li></ul>
<b>Arterielle Hypertonie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Therapieresistente (&gt; 160 mmHg) Hypertonie oder Hypertonie mit kardialen Komplikationen oder anderen Endorgan-Schäden</li></ul>
<b>Atemwegs- Erkrankung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ab GOLD II</li><li>• Emphysem/schwere Bronchiektasen</li><li>• Interstitielle Pneumopathie / Lungenfibrose</li><li>• Krankheiten mit einer schwer verminderten Lungenkapazität</li></ul>
<b>Nierenerkrankung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schwere, chronische Niereninsuffizienz ab GFR &lt;30ml/min</li></ul>
<b>Diabetes mellitus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diabetes mellitus (Typ 1 oder 2) mit relevanten Organschäden; oder schlecht eingestellt (HbA1c≥8%)</li></ul>
<b>Adipositas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsene mit einem BMI von ≥35 kg/m<sup>2</sup></li></ul>
<b>Immundefizienz*, angeborenen oder erworben durch Erkrankung* oder Immunsuppressive Therapie*</b>	Relevante Immundefizienz bei <ul style="list-style-type: none"><li>• malignen hämatologischen Erkrankungen</li><li>• Neoplasien/Krebserkrankungen unter aktiver Therapie</li><li>• immun-vermittelten entzündlichen Erkrankungen (z.B. systemischer Lupus erythematoses, rheumatoide Arthritis, Psoriasis, chron. entzündliche Darmerkrankungen), welche eine immunsuppressive Therapie erhalten (inkl. Prednisolon-Äquivalent &gt;20mg/Tag, steroidsparende Therapien und Biologika)</li><li>• HIV-Infektion ab CD4<sup>+</sup> T Zellzahl &lt;200/μL</li><li>• Organtransplantierte, Knochenmark- oder Stammzell-Transplantierte sowie Personen auf einer Warteliste für Transplantationen</li></ul>

\*Die Impfindikation muss nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch die betreuende Spezialärztin / den betreuenden Spezialarzt getätigt werden.